**Тема 20: Фізична реабілітація при облітеруючому ендартеріїті.**

План.

1.Облітеруючий ендартеріїт, його етіологія та патогенез.

2.Стадії і ступені облітеруючого ендартеріїту та їх клінічні прояви.

3.Особливості застосування методів ФР при облітеруючому ендартеріїті:

а) лікувальна фізкультура;

б) масаж;

в) фізична терапія.

**Рекомендована література:**

1. Лекція (надіслана на e-mail).

2. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей: в 3-х т.,Т.1, под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997.

3. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- 602 с.

**Практичне заняття 18.**

**Тема:** Фізична реабілітація при облітеруючому ендартерііті.

**Мета заняття:** Вивчити етіологію, стадії, клінічні прояви облітеруючого ендартерііта та методи ФР при цьому захворюванні.

**Питання для самопідготовки та контролю:**

1. Поняття про облітеруючий ендартерііт.
2. Етіологія.
3. Стадії облітеруючого ендартерііта та їх характеристика.
4. Ступені ішемії кінцівок при облітеруючому ендартерііті та їх характеристика.
5. Оперативне лікування і його наслідки.
6. Консервативне лікування і його завдання.
7. Особливості ЛФК при атеросклерозі периферичних артерій ( 1-2 стадії хвороби):

а) Протипоказання до застосування ЛФК;

б) ЛФК у щадному режимі;

в) ЛФК у тренуючому режимі.

1. Особливості ФР на 3 стадії хвороби.
2. Особливості застосування масажу.
3. Особливості застосування фізіотерапії.

**Рекомендована література:**

1. Лекція (надіслана на e-mail).

2. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей: в 3-х т.,Т.1, под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997.

3. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- 602 с.

**Організація самостійної роботи:**

1. Вивчити етіологію, патогенез, стадії та клінічні прояви облітеруючого ендартерііта.

2. З’ясувати характеристику ступенів ішемії кінцівок при облітеруючому ендартерііті та типи лікування при цьому захворюванні. Роль ЛФК та протипоказання до застосування ЛФК при облітеруючому ендартерііті. Записати в зошит якого характеру фізичним навантаженням треба віддати перевагу, а які повинні бути виключеними, навести приклади.

3. Розробити комплекс ЛФК для хворих облітеруючим ендартеріїтом у щадному та тренуючому режимах (І-ІІІ стадій), записати у зошит та вміти продемонструвати.

4. Вивчити роль лікувального масажу та фізіотерапії у реабілітації хворих. Виписати основні рекомендовані процедури.